

Selbstverpflichtung

Ich _____ verpflichte mich für die nächsten 100 Tage im Blick auf Jesus Christus und mit Hilfe des Heiligen Geistes folgendes zu tun (ein oder mehr ankreuzen, oder einen eigenen Vorsatz eintragen):

- Ich lese täglich einen Abschnitt aus der Bibel
- Ich bete jeden Tag min. __ Minuten (bspw. 5 Minuten mehr als bisher)
- Ich plane __ Gebetszeiten am Tag ein (bspw. morgens, mittags, abends eine kurze Gebetszeit)
- Ich werde _____

Nimm dir etwas vor, das dich fordert, aber nicht überfordert. Besser du gewöhnst dir eine einfache regelmäßige Routine an, als dass du nach kurzer Zeit wieder aufgibst. Diese Selbstverpflichtung wird zwischen dem Unterzeichner und Gott geschlossen!

Unterschrift und Datum

„Du zeigst mir den Weg zum Leben. Dort, wo du bist, gibt es Freude in Fülle; ungetrübtes Glück hält deine Hand ewig bereit.“ Psalm 16,11